

# Belegungsplan Jugendraum

ca. 80 qm

Tag	Zeit	Gruppe	Leiter/in
<b>Montag</b>	18.00 Uhr bis 19:15 Uhr	Yoga für dich (YinYasa)	Birgit Jesensky
	19.30 Uhr bis 20.45 Uhr	Yoga für dich (YinYasa)	Birgit Jesensky
<b>Dienstag</b>	19.15 Uhr bis 20.15 Uhr	Rundum fit am Dienstag	Michaela Peters
<b>Mittwoch</b>	09.00 Uhr bis 10.15 Uhr	Yoga (Hatha)	Nadine Scholer
<b>Donnerstag</b>	9.30 Uhr bis 11.00 Uhr	Yoga (Hatha)	Sabine Liebenau
<b>Freitag</b>	18.30 Uhr bis 19:45 Uhr	Yoga (Hatha)	Nadine Scholer
<b>Samstag</b>			
<b>Sonntag</b>			

Claudia Ziegler, Tel. 0176/72719678

Stand März 2026