

Belegungsplan Jugendraum

ca. 80 qm

Tag	Zeit	Gruppe	Leiter/in
Montag	18.00 Uhr bis 19:15 Uhr	Yoga für dich (Yinyasa)	Birgit Jesensky
	19.30 Uhr bis 20.45 Uhr	Yoga für dich (Yinyasa)	Birgit Jesensky
Dienstag	19.15 Uhr bis 20.15 Uhr	Rundum fit am Dienstag	Michaela Peters
Mittwoch	09.00 Uhr bis 10.15 Uhr	Yoga (Hatha)	Nadine Scholer
Donnerstag	9.30 Uhr bis 11.00 Uhr	Yoga (Hatha)	Sabine Liebenau
Freitag	16.00 Uhr bis 18.00 Uhr jeden 1. Freitag im Monat	Singstunde Grupps-Group	Manfred Benz
	18.30 Uhr bis 19:45 Uhr	Yoga (Hatha)	Nadine Scholer
Samstag			
Sonntag			

Claudia Ziegler, Tel. 0176/72719678

Stand Juli 2026